

Boletín informativo II | 20 26



ESCUELA DE
MEDICINA
VETERINARIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

La EMV es parte del Plan de Clima Organizacional liderado por el Área de Salud Laboral de la UNA, el cual busca propiciar un ambiente laboral saludable entre las diferentes instancias de la Universidad.

» El equipo de Gestión de la EMV cuenta con 2 comisiones:

- **SOCIO-LABORAL:** responsable de favorecer las relaciones interpersonales entre funcionarios de la EMV y generar un ambiente laboral saludable.
- **COMUNICACIÓN:** responsable del diseño y ejecución de estrategias de comunicación y divulgación dentro de la EMV.

El presente boletín es confeccionado por el Equipo de Gestión de la EMV con el fin de promover la divulgación de información relevante para sus estudiantes y funcionarios, así como generar anuncios de acontecimientos cotidianos dentro de la escuela.



UNA
UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA

2N° Boletín | 20
informativo II | 26

NOVEDADES ESCUELA VETERINARIA UNIVERSIDAD NACIONAL

Actividades realizadas en la EMV

TORNEO DE FÚTBOL 2026

Con gran entusiasmo y espíritu deportivo, dio inicio el torneo de fútbol 2026 con 5 equipos: Lecheros, Dogtores, Fichas FC, Ramones y Ratas de Laboratorio. Este torneo es organizado por las estudiantes de la EMV Daniela Campos y Daniela Calderón.

Agradecemos de todo corazón a ambas estudiantes por su dedicación, compromiso y esfuerzo, que hacen posible el desarrollo de esta valiosa actividad. Este torneo no solo promueve la práctica deportiva y fortalece la salud física y mental de los participantes, sino que también se convierte en un espacio para fomentar

la convivencia, el trabajo en equipo y el sentido de comunidad dentro de nuestra escuela. Iniciativas como esta reflejan liderazgo, proactividad y un genuino interés por el bienestar integral de sus compañeros.

Además, este torneo es un espacio valioso para fomentar la convivencia, el trabajo en equipo y el sentido de comunidad dentro de nuestra escuela. Iniciativas como esta reflejan liderazgo, iniciativa y un genuino interés por el bienestar integral de sus compañeros.

Felicitaciones por el gran trabajo que realizan y gracias por su valiosa contribución.



Invitación a los partidos de la semana



Equipo las Ratas de Laboratorio.

Un recorrido por la EMV

HOSPITAL DE EQUINOS, ESPECIES MAYORES Y TERAPIAS REGENERATIVAS (HEMT)

En esta ocasión, recorreremos la trayectoria de uno de los académicos que ejerce su profesión en el HEMT: el Dr. Rafael Ángel Vindas Bolaños, profesor catedrático, narrada desde su propia perspectiva.

Casi al final de la carrera en los años 90, conocí un profesor holandés que vino a participar en los cursos de clínica y cirugía de especies mayores, el Profesor René van Weeren, quien había llegado mediante un programa de cooperación internacional de la Universidad de Utrecht de los Países Bajos. En ese entonces tenía afinidad por la clínica y cirugía de especies mayores, motivado por los profesores de esa época. Salí en varias ocasiones al campo con René donde atendimos casos clínicos y realizamos varias cirugías, en particular recuerdo una dislocación del abomaso a la derecha sin torsión donde pude asistirlo. Entonces justo antes que el profesor regresara a Holanda, le pregunté si aceptaría ser mi tutor, pensando en hacer una pasantía en el Hospital de Equinos y Especies Mayores de la Universidad de Utrecht y me respondió que sí, justo la respuesta de oro que estaba esperando. Sin embargo, para financiar el viaje al inicio fue todo un calvario, ya que no había manera de conseguir fondos por ninguna fuente nacional o internacional, para poder financiar los gastos del viaje y la pasantía, y definitivamente no era viable incurrir a un préstamo por la imposibilidad de pago. Justo antes de que René partiera le pregunté si no tenía algún contacto de alguna persona que trabajara en cooperación para estudiantes internacionales que pudiera ayudarme, y me dijo que sí y que iba a realizar la consulta. En pocos días llegó la gran noticia firmada por el jefe de la oficina de cooperación internacional Dr. R.W. Paling de la Universidad de Utrecht, donde me aceptaban y me daban una

beca para pagar mi estancia y mis gastos de manutención durante siete meses de pasantía en las áreas de clínica ambulatoria, cirugía y anestesia de equinos y especies mayores. Solamente tenía que conseguir el pasaje. Saben cómo conseguí el pasaje, bueno hablé con el presidente de la Asociación de Estudiantes mi amigo y compañero "Memo Arroyo" y le pedí ayuda y permiso para hacer unas hermosas camisetas de medicina veterinaria con el dibujo impreso del Arca de Noe y las vendimos a todos los estudiantes y profesores que pudimos, se vendieron como pan caliente, no quedó ni una sola, tuve que hacer más, y con eso pude comprar el pasaje a Holanda.

En esa época también algunos profesores del momento querían e insistían y me persuadían en hacer con ellos el trabajo de graduación, en una cooperativa de venta de productos lácteos que estaba muy cerca de mi pueblo natal Zarcero "Las Brisas", donde se daba asistencia veterinaria a varios productores asociados. Ellos casi todos los días me decían que era un tonto si no aprovechaba dicha oferta que me abriría el camino para quedarme trabajando en mi pueblo y que sería más tonto



Hospital de Equinos, Práctica de graduación, Utrecht 1994.



Foto del Hospital de Equinos y Especies Mayores de la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad de Utrecht, grupo de estudiantes de internado en el recreo del café, con los que compartí, junto a una de las profesoras que tuvimos y apreciamos mucho, Dra. Brigitte Cornelissen, 1994.

aún sí decidía ir a Holanda, porque allí me iban a tratar muy mal y nunca aprendería nada, ya que ni siquiera me permitirían tocar los animales de la clínica. Pues así me tuvieron por varias semanas, hasta que un día les dije que definitivamente no aceptaba la oferta de ellos, que había decidido irme para la Universidad de Utrecht y eso no cambiaría, y así fue.

La pasantía en Utrecht cambió mi vida, logre ver y participar en diferentes procedimientos quirúrgicos y del manejo de pacientes en campo y en la clínica, demostrando habilidades que había desarrollado con las enseñanzas de mis profesores de cirugía, clínica y reproducción, lo que me dio seguridad y motivación para pensar en hacer un posgrado a futuro. Una vez que regresé presenté mi trabajo final de graduación y me quedé trabajando cuartos de tiempo como profesor interino de fisiología, luego de clínica de especies mayores y finalmente de cirugía de especies mayores, combinando el trabajo con clínicas privadas. De mi trabajo de graduación también logré publicar como trabajo extra un libro "dislocaciones de abomaso" que fue todo un clásico para esa época. Como profesor recién graduado siempre tuve el apoyo de la dirección, pero ya estaban por regresar profesores que se estaban formando en el extranjero, por lo que



Defensa de PhD. Utrecht 2019, con mi tutor René van Weeren (promotor) y cotutores (co-promotores) Jos Malda y Janny de Grauw.

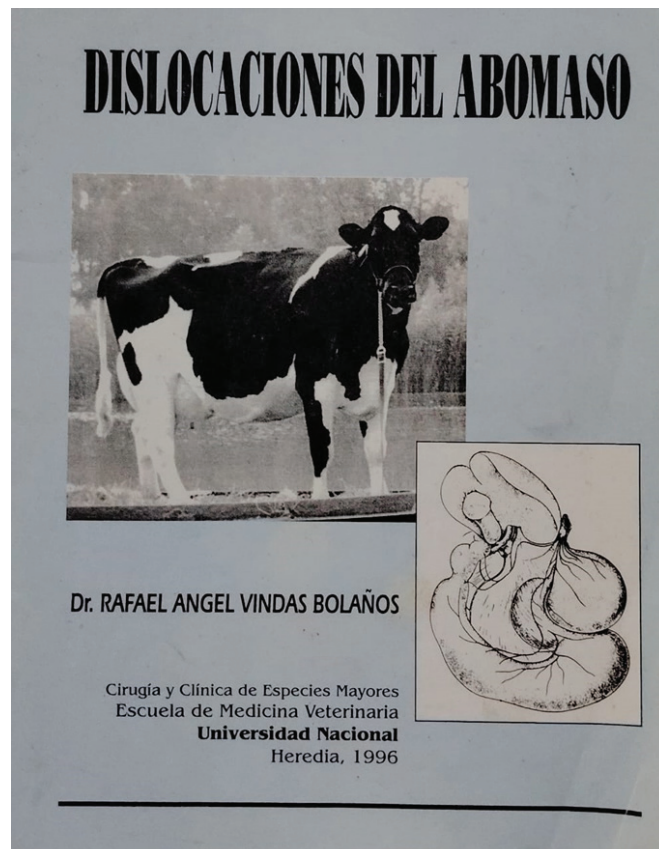
mi posibilidad de tener un espacio con estabilidad como docente interino estaba cada vez más incierta y limitada.

En ese tiempo mi mamá vio un anuncio en el periódico solicitando currículum para un puesto como supervisor del programa gusano barrenador, yo le decía a mi mamá "yo estoy entrenándome para ser cirujano y clínico en vacas y caballos, no creo que me guste un programa de moscas". Por esas cosas de la vida que te convienen y te callan, un día después de dar clases me dirigía a la biblioteca de la escuela y me topé al director del Programa para la Erradicación del gusano Barrenador de Costa Rica, y le dije, "hola como está doctor, ¿es cierto que buscan un médico veterinario para el programa? Sí me dijo ¿te interesa? Sí me interesa ¿Por qué estás interesado?, bueno es porque aquí me gusta el trabajo demasiado, pero no tengo muchas opciones en este momento para que me contraten y necesito trabajar para ayudar a mis padres y mantenerme. Entonces me preguntó, ¿Podrías ir a trabajar a cualquier parte del país? Sí le dije, estoy soltero y recién graduado, no tengo problemas con eso. Bueno me dijo, entonces en unos días te vamos a llamar para una entrevista. Después de la entrevista me dijo, tus respuestas no todas eran lo que esperábamos

escuchar, sobre todo el director de Estados Unidos estaba un poco indeciso, pero lo convencí y te vamos a contratar, tengo miedo porque vas a una zona difícil, pero aquí están las llaves de vehículo y debes estar el lunes a las 8 de la mañana en la oficina de Buenos Aires de Puntarenas, donde vas a ser el jefe de toda la zona sur y tendrás a cargo personal técnico y administrativo, de paso te digo que nos interesa que si hay algún problema lo resuelvas y no nos pidas apoyo a no ser algo urgente, porque aquí tenemos mucho trabajo. Era el más joven de los 6 supervisores de campo de un programa internacional que abrió mi visión como profesional y desarrollo de habilidades administrativas y de campo en el manejo de personal y vigilancia de enfermedades transfronterizas. Curiosamente fui el último que quedó al final del programa de todos los médicos veterinarios que iniciamos, cerrando el convenio,

erradicando la plaga del gusano barrenador del país y participando en un programa de vigilancia epidemiológica nunca visto antes en el continente, que culminó con mucho éxito. Paralelamente seguí dando clases de cirugía de especies mayores colaborando con el Dr. Antonio Alfaro y el Dr. Elías Jiménez quienes ya tenían confianza en mi trabajo, también por un tiempo impartí clases en la Escuela de Medicina Veterinaria San Francisco de Asís de la Universidad Veritas en Coronado. Esto lo realizaba entre sábados y domingos algunas veces haciendo un gran sacrificio, ad honorem o contratos por cuartos de tiempo y algunas veces medio tiempo, solicitando permiso al Programa del Gusano Barrenador y al SENASA a través del convenio entre instituciones públicas (UNA-SENASA). En estos años logré estabilizarme económicamente ayudar a mis hermanos a estudiar porque soy el mayor de tres hermanos y también ayudé a mis padres a tener una casa digna, lamentablemente a mi papá no pudo verla finalizada porque murió antes de terminarla, pero dichosamente mi mamá sigue disfrutándola y es el punto de reunión de la familia.

Coincidió que finalizando el programa del gusano barrenador, salió el concurso de la propiedad de la plaza de cirugía de especies mayores que estaba esperando, concursé por ella y la gané, por lo que renuncié a la propiedad que ya me habían otorgado en SENASA, para dedicarme tiempo completo en la Universidad Nacional como profesor propietario en la cátedra de Cirugía de Especies Mayores. Me mantuve en contacto con mi tutor de grado, quien ahora estaba nombrado director del Hospital del Equinos de la Universidad de Utrecht y le pregunté si existía la posibilidad de realizar un posgrado con ellos. Me dijo que ya tenía una opción en el nuevo programa de PhD en Medicina Regenerativa, y que, si yo conseguía fondos para manutención, viajes y dinero para realizar las investigaciones en Costa Rica, me podían exonerar de los cursos y entrenamientos en el hospital de equinos y laboratorio de Utrecht, así como de todos los gastos de las pruebas diagnósticas que hubiese que hacer. Como profesor en

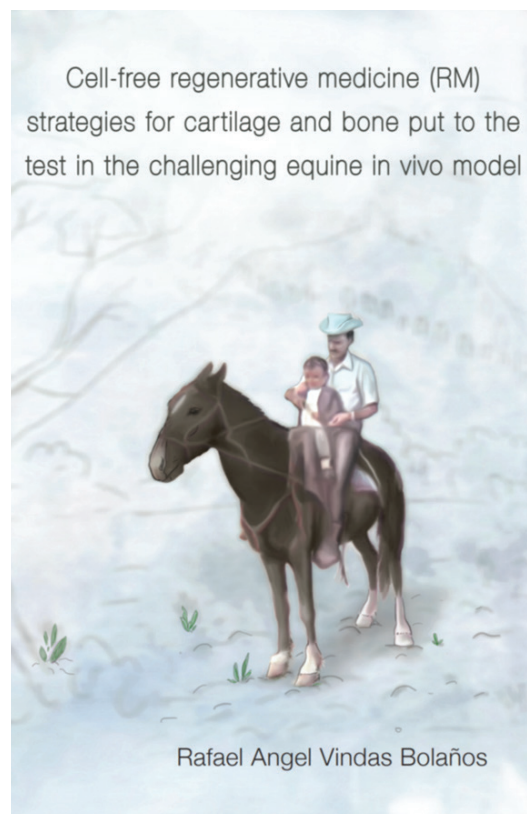


Libro de Dislocaciones del Abomaso 1996, derivado de la práctica dirigida de grado realizada en la Universidad de Utrecht en 1994.

propiedad en lista de elegibles de un posgrado, inicié los trámites con el MICITT, La Universidad Nacional, el Hospital de Equinos de la Universidad de Utrecht, el Centro Médico de Utrecht y el laboratorio de medicina regenerativa traslacional del Instituto Hubrecht de países bajos, para obtener la beca de doctorado que me fue otorgada.

Justo cuando estaba soñando con mi regreso a la cátedra de cirugía de especies mayores para incorporarme de lleno a la academia, llegó a buscarme la vicedecana de la Facultad, para proponerme que fuera candidato a vicedecano, ya que ella se postularía como decana. Después de pensarlo y consultar con mi familia y compañeros y compañeras de la escuela, le dije, acepto con la condición de que me permitan realizar mi PhD en la Universidad Utrecht. Así lo hicimos, por lo que siendo vicedecano y decano (2010-2020), también realicé mis estudios de PhD tipo sándwich entre estas dos gestiones, en el área de medicina regenerativa de cartílago y hueso de equinos, usando nanotecnología y biomateriales con técnicas avanzadas de bioimpresión en 3D. Además, siempre me mantuve dando las clases de los cursos de propedéutica quirúrgica y cirugía de especies mayores, principalmente en el área de rumiantes.

Una vez finalizado el PhD en el 2019 y terminado el periodo de gestión como decano, me integré de lleno a la academia y al trabajo del hospital que estaba



Tesis de PhD, dibujo extraído de una foto con mi papá cuando yo tenía 4 años.



Profesor Tutor (Promotor) de grado y posgrado, René van Weeren. 2025.



Nuevo director del Hospital de Equinos de Utrecht. Profesor Harold Brommer. 2025.



Profesor Harold Brommer y Dr. Rafael Vindas, realizando implantes en equinos realizados en el quirófano del Hospital de Equinos de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional.

liderado por los compañeros Dres. Estrada; Juan Manuel y Roberto. Lo primero que hice fue formular programas, proyectos y actividades académicas (PPAA) ya que nunca habían existido en la cátedra, porque el Hospital se mantenía formulado como una figura de Venta de servicios de Unidad de Equinos. Como coordinador de estas nuevas propuestas académicas, se abrió la posibilidad de adquirir una gran cantidad de fondos para fortalecer el Hospital de equinos, especies mayores y terapias regenerativas (HEMT), el proyecto internacional de medicina regenerativa traslacional, el laboratorio de medicina regenerativa traslacional y la actividad académica de medicina y cirugía ambulatoria de especies mayores. La motivación que recibí de uno de mis compañeros decanos que posteriormente fue vicerrector de investigación y actualmente es el rector de la Universidad Nacional "don Jorge Herrera" me dio una gran esperanza de dedicarme a conseguir fondos y proyectos de

investigación para fortalecer la acción sustantiva de estas propuestas.

Otra reciente acción importante fue sacar tiempo para averiguar y visitar investigadores en la Universidad Nacional y otras universidades públicas que estuvieran trabajando en biomateriales para unir esfuerzos y maximizar recursos. También mantuve contacto con mis tutores del doctorado para dar continuar las líneas de investigación que veníamos realizando. Curiosamente en el TEC estaban buscando modelos para probar andamios de titanio en conjunto con la Universidad de Oulu de Finlandia, con el propósito de hacer una prótesis en humanos, por lo que logramos coincidir en trabajos en conjunto. Por otro lado, además de dar continuidad a las investigaciones en regeneración de cartílago y hueso, propuse a la dirección del momento alguna modalidad de maestría en medicina y cirugía, siguiendo el modelo de los estudiantes de medicina



Grupo del personal y estudiantes de PhD del Laboratorio de Medicina Regenerativa de Utrecht, liderados por el Profesor Jos Malda, actividad de fin de año.



Dr. Joel Kortes, Departamento de reconstrucción maxilofacial de humanos. Centro Médico de Utrecht (UMC), Países Bajos. 2025.



Grupo de investigadores del TEC, la Universidad de Utrecht y profesores y estudiantes de la UNA en el Hospital de Equinos de la UNA, colocando implantes en la tuberosidad coxal de equinos para estudios traslacionales de regeneración de hueso y cartílago.

veterinaria de la Universidad de Utrecht, que salen con el título de médicos veterinarios y master. lamentablemente al tener una licenciatura no se pudo seguir el modelo, pero seguimos con la idea de algo similar que se logró madurar y está por iniciar, después de varios años de trabajo en una comisión para desarrollar la propuesta.

Las investigaciones realizadas recientemente con investigadores nacionales e internacionales tienen un gran impacto en la salud pública, ya que están enfocadas en realizar prótesis, biomateriales o regeneración tejidos como el hueso y cartílago. El propósito es mejorar la calidad de vida de los animales y las personas. Gracias a las pruebas de andamios desarrollados entre la Universidad de Oulu y el TEC, pudimos probar en equinos el diseño y estructura novedosa de un modelo liviano pero resistente similar al hueso que servirá para prótesis en humanos. Por otro lado, las investigaciones preliminares de los andamios que estamos recientemente probando con la Universidad de Utrecht, pretenden demostrar que algunas lesiones de cartílago hialino de la rodilla de humanos pueden ser tratadas con células mesenquimales congeladas de pacientes donadores y condrones del mismo paciente, lo que permitiría reducir las dos cirugías que se realizan actualmente en estas terapias, a una sola cirugía, bajando los costos y permitiendo una mejor recuperación y calidad de vida del paciente.

En los últimos 4 años hemos tenido intercambio de estudiantes de grado y posgrado y profesores entre la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional y la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad de Utrecht, específicamente de los Hospitales de Equinos y Especies Mayores. Recientemente hemos logrado redactar una carta de intención que esperamos se firme pronto, para formalizar esta alianza. Gracias a todo el personal del Hospital de Equinos y Especies Mayores, Hospital de Especies Menores y Silvestres, los laboratorios,

la dirección, administración, administrativos, profesores, técnicos, personal de la finca y estudiantado de la Escuela de Medicina Veterinaria, así como las autoridades de la Universidad Nacional, ha sido posible continuar con este proyecto que espero que siga creciendo sin límite. Es una dicha poder trabajar en conjunto con la escuela de química, física médica y biología de la UNA y otros laboratorios y grupos de investigación del TEC, la UCR y el SENASA. Definitivamente es un prestigio mantener la cooperación con el Centro Médico de Utrecht (UMC), el laboratorio de Medicina Regenerativa e instituto Hubrecht y el Hospital de Equinos de Utrecht, es un tesoro de ejemplo a seguir en la política de ciencia abierta y trabajo en equipo. Siempre les digo a los estudiantes, no dejen de soñar, luchen por cumplir sus sueños, tengan confianza en ustedes mismos, disfruten, diviértanse sin dejar de lado sus responsabilidades, es un grandioso regalo de la vida estudiar medicina veterinaria, es una carrera única donde trabajamos haciendo cosas maravillosas, como velar por la salud de los animales

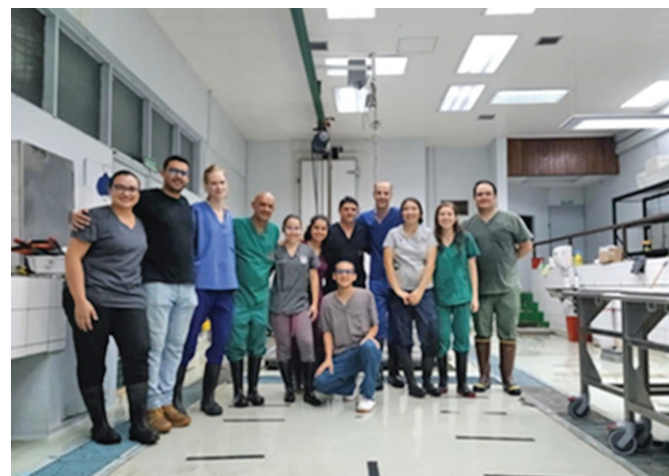
y las personas. No siempre las cosas llegan en el momento que queremos, pero si luchamos por ello, llegarán y si no es así, vendrán otras mejores. Las dificultades hay que verlas como oportunidades, no como obstáculos. Me siento muy agradecido con Dios y mi familia y también muy feliz de compartir esta experiencia, esperando que pueda servirles de motivación, la vida es corta, hay que saber vivirla y nunca dejar de soñar."

Nota realizada por Rafael Ángel Vindas Bolaños, Profesor Catedrático, PhD.

Escuela de Medicina Veterinaria, Universidad Nacional.



Grupo de investigadores del TEC, la Universidad de Utrecht y técnicos, profesores y estudiantes de la Escuela de Medicina Veterinaria de la UNA, en el Laboratorio de Patología, trabajando en la preparación del procesamiento de muestras para estudios de regeneración de hueso y cartilago.



Grupo de investigadores del TEC, la Universidad de Utrecht y técnicos, profesores y estudiantes de la Escuela de Medicina Veterinaria de la UNA, en el Laboratorio de Patología, trabajando en la preparación del procesamiento de muestras para estudios de regeneración de hueso y cartilago.

Movilidad estudiantil

Nos complace compartir las experiencias de nuestros estudiantes a nivel internacional.

1

Natasha Gazel Carrión

Durante mi pasantía en la Escuela Superior de Medicina Veterinaria de Hannover tuve la oportunidad de trabajar bajo la tutela del **Dr. Johannes Hetterich**, quien coordinó mi trabajo en el hospital veterinario, específicamente en el departamento de diagnóstico por imágenes y en el departamento de pequeños mamíferos, reptiles y aves. Fue una experiencia profundamente enriquecedora, especialmente porque pude

trabajar con equipos avanzados como TAC y resonancia magnética, tecnologías que no siempre están disponibles en mi país. Atender una gran variedad de especies exóticas fue, sin duda, lo más emocionante; cada caso representaba un reto y una oportunidad para ampliar mis conocimientos. También participé en valoraciones clínicas, emergencias y monitoreo de pacientes hospitalizados, lo que fortaleció mis



Movilidad estudiantil De izquierda a derecha - Cristhian Marín, Isabel Céspedes, Jessica Carballo, y Nelly Morales

habilidades prácticas. Aunque el idioma fue un desafío —pues algunas actividades se impartían solo en alemán— logré desenvolverme bien en inglés y aprovechar al máximo la experiencia. Además, disfruté de la gastronomía local, especialmente el schnitzel. Esta

pasantía reafirmó mi vocación y me enseñó la importancia de mantener una actitud abierta y dispuesta a aprender. Recomendando totalmente esta institución a quienes busquen crecer en un entorno académico de alto nivel.

2

Jessica Carballo Vargas

Mi pasantía en la Escuela Superior de Medicina Veterinaria de Hannover, coordinada por la **Dra. Johanna Kroll**, fue una experiencia que marcó mi formación profesional y personal. Durante dos meses trabajé en el hospital veterinario, donde pude involucrarme en áreas que me apasionan, principalmente la medicina de rumiantes y la atención de especies silvestres y exóticas. Participé en una amplia variedad de procedimientos, entre ellos: valoraciones clínicas, emergencias, anestesia, cirugías, necropsias y técnicas diagnósticas avanzadas. Vivir en Alemania también fue parte esencial del

aprendizaje; junto a mis amigos aprendimos a movernos en transporte público, a pedir comida y a adaptarnos a un entorno completamente nuevo. El idioma fue el mayor reto, ya que muchos profesionales solo hablaban alemán, pero aun así logré aprovechar al máximo la experiencia. Incluso descubrí nuevos sabores, como el Pollo Saag afgano. Si alguien desea realizar su pasantía aquí, mi consejo es claro: aprender el idioma antes de viajar y venir con muchas ganas de esforzarse, porque los doctores valoran muchísimo la actitud y el interés genuino por aprender.

3

María Nelly Morales Rodríguez

Realicé mi pasantía en la Clínica de Aves de Corral de la Escuela Superior de Medicina Veterinaria de Hannover, bajo la coordinación de la **Prof. Dr. Silke Rautenschlein, PhD.**, una experiencia que superó todas mis expectativas. Elegí esta institución por la oportunidad de beca y por las recomendaciones de otros estudiantes, además de mi profundo interés en la avicultura. Durante cuatro meses participé en valoraciones clínicas, análisis de laboratorio, técnicas diagnósticas en patología, necropsias y procesos de bioseguridad en granjas. Lo que más disfruté fue formar parte de un laboratorio

que realiza investigaciones constantes, donde cada día representaba un nuevo aprendizaje y un acercamiento real al trabajo científico. Aunque el idioma y la convivencia con personas de distintas nacionalidades fueron retos importantes, también me permitieron crecer y adaptarme a nuevas formas de comunicación. Entre las comidas típicas alemanas que probé, el Bratwurst se convirtió en uno de mis favoritos. Recomendando esta experiencia sin dudar: es una oportunidad invaluable para quienes desean profundizar en la medicina aviar y vivir un intercambio académico de alto nivel.

4

Isabel Céspedes Barrantes

Mi pasantía en el Instituto de Calidad y Seguridad Alimentaria, de la Escuela Superior de Medicina Veterinaria de Hannover, fue coordinada por el **Dr. Nils Grabowski**. Esta oportunidad académica amplió por completo mi visión sobre la salud pública veterinaria. Durante cuatro meses trabajé en áreas como gestión de mataderos, bio-terios, investigación científica y control de procesos tanto en granjas como en industrias cárnicas. También participé en funciones administrativas y en análisis de datos mediante herramientas como bioestadística e inteligencia artificial, lo que fortaleció mis habilidades técnicas y mi capacidad de

análisis. Lo que más disfruté fue conocer nuevas tecnologías aplicadas al control de calidad y la seguridad alimentaria, un campo que me apasiona cada vez más. El idioma y el clima fueron los principales desafíos, pero también parte del proceso de adaptación y crecimiento personal. Esta experiencia confirmó que estaba en el camino correcto y que vale la pena aprovechar cada oportunidad. Si están pensando en hacer su pasantía en Hannover, les diría que se animen sin dudarlo; es una decisión que realmente vale la pena.

5

Cristhian Marín Cubillo

El año pasado realicé mi pasantía de práctica veterinaria en Alemania, en la Escuela Superior de Veterinaria de Hannover, específicamente en la Clínica de Pequeños Animales (Klinik für Kleintiere). La pasantía tuvo una duración de cuatro meses y estuvo coordinada por el **Dr. Daniel Hauser**, a quien considero una guía fundamental durante todo el proceso. Elegí esta institución porque forma parte del programa de intercambio DAAD y ofrece un altísimo nivel académico. Durante mi pasantía me enfoqué en medicina de animales de compañía, participando activamente en la valoración física de pacientes, asistencia en emergencias médicas, hospitalización, monitoreo de pacientes, diagnóstico por

imágenes, anestesia, cirugías, terapias farmacológicas y fisioterapia. El idioma principal de comunicación fue el inglés. Lo más emocionante para mí fue ampliar mi perspectiva profesional al convivir con especialistas de distintas áreas y comprender la profundidad con la que analizan los casos clínicos, lo cual me motivó a aspirar a ese nivel en el futuro. El principal reto fue adaptarme a un entorno donde no dominaba el idioma nativo. Como recomendación personal a futuros estudiantes, recomiendo prepararse con nociones básicas del idioma local para aprovechar al máximo la experiencia.

Nota realizada por Carlos González

Personas destacadas

TAMARA WHA

ESTUDIANTE DE MEDICINA VETERINARIA – SELECCIÓN DE BALONCESTO UNA (JUDUCA 2025)

Con orgullo compartimos la destacada participación de la estudiante Tamara Wha, quien formó parte del equipo femenino de baloncesto de la Universidad Nacional durante los Juegos Deportivos Universitarios Centroamericanos (JUDUCA 2025), realizados en Honduras. El equipo logró una importante victoria frente a la UCR con marcador de 62-52, dejando en alto el nombre de la UNA.

A continuación, compartimos su experiencia:



La carrera de Medicina Veterinaria es reconocida por su alta exigencia académica, ¿Cómo logra equilibrar tus estudios con el entrenamiento y la competencia deportiva?

Es un reto, sin duda. Lo primero que hago es organizarme a partir de los programas de los cursos y los compromisos deportivos, para identificar los espacios disponibles y priorizar según el momento.

También ha sido fundamental el apoyo de mis compañeras, quienes siempre están dispuestas a ayudarme cuando no logro asistir a alguna clase o necesito reforzar algún tema. Además, a veces toca estudiar en cualquier espacio disponible, ya sea durante los viajes a los partidos o dedicando algunas horas extra en la noche.

¿Qué significó para usted representar a la Universidad Nacional en el torneo JUDUCA 2025?

Considero que fue una mezcla de emociones. Principalmente, siento un profundo agradecimiento por la oportunidad, así como un gran orgullo. Al mismo tiempo, debo admitir que también hay un poco de temor, ya que una quiere dejar en alto el nombre de la UNA, por todo lo que representa, y de alguna manera retribuirle todo lo valioso que me ha permitido vivir.

¿Cuáles fueron los principales retos durante el torneo y cómo influyó el trabajo en equipo en la victoria frente a la UCR (62-52)?

El equipo de la UCR cuenta con jugadoras muy fuertes y con gran cohesión, lo cual se refleja en su juego.

En nuestro caso, el trabajo en equipo fue clave. Cada jugadora tiene un rol definido y todas nos esforzamos por cumplirlo de la mejor manera. La suma de esos esfuerzos es lo que marca la diferencia.

Además, el apoyo emocional entre nosotras es fundamental: siempre hay una compañera animando cuando alguien no está en su mejor momento. La comunicación durante el partido también juega un papel esencial, ya que permite organizar las jugadas, ajustar la defensa y mantener la conexión dentro de la cancha.

¿Qué habilidades o valores desarrollados en el deporte considera que fortalecen su formación como futura profesional en Medicina Veterinaria?

El deporte fortalece valores como la paciencia, la perseverancia, la comunicación y la toma de decisiones. En momentos de estrés, es fundamental mantener la calma, analizar la situación y actuar de la mejor manera posible.

También es importante saber comunicarse con los demás y entender que, aunque las cosas no siempre salgan como se espera, hay que continuar esforzándose hasta lograr los objetivos.

Nota realizada por Gloriana Castillo

¿Qué mensaje le daría a otros estudiantes que desean involucrarse en actividades deportivas sin descuidar su formación académica?

Que sí se puede. Es exigente y hay días más difíciles que otros, pero con organización y priorización es posible. También es importante ser realista con el tiempo y cuidar la salud física y mental.

En la universidad hay personas muy valiosas que pueden apoyarnos, por lo que es importante rodearse de ellas. Y si sienten miedo, pero tienen el deseo de intentarlo, que lo hagan. Muchas cosas no salen a la primera, pero con constancia y esfuerzo, poco a poco uno se adapta y logra encontrar el equilibrio.

BALONCESTO FEMENINO UNA
JUDUCA HONDURAS 2025



Tamara Wha, estudiante de Medicina Veterinaria – Selección de Baloncesto UNA (JUDUCA 2025). Tercera persona en la fila superior de derecha a izquierda.

Recordando a quienes dejaron huella

MARÍA DEL ROCÍO CORTÉS CAMPOS

“Como el rocío refresca el calor, así una buena palabra es mejor que un regalo” Eclasiástico 18: 16.

A lo largo de nuestra vida tenemos la oportunidad de conocer personas luminosas y sensibles que enriquecen nuestra existencia, seres humanos solidarios que nos ayudan a levantarnos cuando la vida nos tumba y cuyas palabras de aliento nos llenan de esperanza.

Conocí a María del Rocío, Roci, en 1990 cuando me reincorporé a la Escuela de Medicina Veterinaria. Su caminar en la Universidad Nacional se había iniciado en 1986 como asistente en las cátedras de Fisiología y de Virología brindando su apoyo a los profesores Luis Fernando Madriz y Luis Rodríguez, respectivamente. Roci obtuvo su Diplomado de Asistente de Laboratorio en la Universidad de Costa Rica en 1985 y laboró en el Hospital México durante un año. Disfrutó de su pensión desde enero de 2025.



De derecha a izquierda: Rocío Cortés, Carlos Jiménez y Lourdes Fuentes Delago

Haciendo honor a su nombre, Roci brinda frescura a quienes tenemos la oportunidad de compartir con ella, en su esencia reside la honestidad, los sentimientos nobles, la lealtad y, a veces, el humor, en forma de una chinita, "...y los controles Doc, ¿dónde están?". Meticulosa en su desempeño, rigurosa en el seguimiento de protocolos, sus enormes deseos de superación la llevaron a perfeccionar sus destrezas y habilidades en centros especializados de México, Venezuela y Chile. Con la complicidad de su mamá, doña Hilma, y con mucho orgullo, Roci, también transmite su alma nicoyana a quienes la rodean compartiendo tortillas palmeadas, cuajada, tanelas, rosquillas y, en los veranos, marañones. ¡Cuánto la extraño!

Sigue tu camino Roci, disfrutando la vida de jubilada e iluminando a los que te rodean.

Nota realizada por Dr. Carlos Jiménez Sánchez, coordinador del Laboratorio de Virología

En esta oportunidad, me enorgullece compartir un fragmento de lo que fue trabajar 18 años con una persona como Roci, a quien no necesito presentarles porque ya la mayoría la conoce. Fue compañera, amiga y maestra. De Roci aprendí muchas cosas, porque siempre fue muy generosa con su conocimiento. Nunca se guardó nada.

Como trabajadora, Roci fue la mejor. Siempre profesional; meticulosa con "sus hijas", es decir, sus células, a quienes cuidaba con gran empeño.

Como amiga, es irremplazable. Espero que estés disfrutando tu jubilación.

Con gran cariño,

Nota realizada por Lourdes Fuentes Delgado.



De derecha a izquierda: Daphne Garita, Andrea Uribina, Gaby Dolz, Ana Jiménez y Rocío Cortés

