

CONTENIDO

2 

Anuncios

Páginas web actualizadas

3 

De la Escuela

Un recorrido por el laboratorio de parasitología

5 

Estudiantes

Citas médicas, seguro médico y salud mental

6 

Funcionarios

Protección para los trabajadores

8 

Reconocimientos

Recordando a aquellos que dejaron huella



El presente boletín es confeccionado por el Equipo de Gestión de la EMV con el fin de promover la divulgación de información relevante para sus estudiantes y funcionarios, así como generar anuncios de acontecimientos cotidianos dentro de la escuela.

La EMV es parte del Plan de Clima Organizacional liderado por el Área de Salud Laboral de la UNA, el cual busca propiciar un ambiente laboral saludable entre las diferentes instancias de la Universidad.

» El equipo de Gestión de la EMV cuenta con 2 comisiones:

- SOCIO-LABORAL: responsable de favorecer las relaciones interpersonales entre funcionarios de la EMV y generar un ambiente laboral saludable.
- COMUNICACIÓN: responsable del diseño y ejecución de estrategias de comunicación y divulgación dentro de la EMV

NOVEDADES ESCUELA VETERINARIA UNIVERSIDAD NACIONAL

NOTICIAS

PÁGINAS WEB ACTUALIZADAS

Nos complace anunciar la actualización tecnológica y de contenidos de la página web de la EMV y de la Biblioteca de la EMV. Además, agradecer a los compañeros que pusieron su esfuerzo para alcanzar este objetivo.

A continuación, se detalla la lista de compañeros y compañeras que trabajaron en equipo para lograr actualizar dichas páginas web:

| Nombre | Rol |
|------------------------------|---------------------------|
| Enrique Cappella Molina | Director |
| Francina Gonzalo Thomas | Coordinadora e integrante |
| Rose Mary Huertas Segura | Integrante |
| Patricia González García | Integrante |
| Rosalyn Murillo Sánchez | Integrante |
| Tatiana García Salazar | Integrante |
| Tatiana Brenes Vega | Integrante |
| Alejandra Calderón Hernández | Integrante |
| Dioney Quesada Vasquez | Integrante |

¡MUCHAS GRACIAS!

Las páginas web están disponibles en los siguientes enlaces:

Escuela de Medicina Veterinaria
(una.ac.cr)

Podrán encontrar información para estudiantes, perfil profesional, información sobre los laboratorios y los servicios que brindan, hospitales, la biblioteca, proyectos, publicaciones, horarios de atención y contactos de las diferentes áreas de la escuela.

Biblioteca Escuela de Medicina Veterinaria
(una.ac.cr)

Podrán encontrar buscadores de información (OPAC, repositorio institucional, gestores bibliográficos, base de datos en línea, libros electrónicos y sitios de interés), reservación de salas, horario de atención, contactos, servicios, información para estudiantes tesarios, acceso al canal de Youtube (repositorio de charlas y videos de interés para la comunidad estudiantil y funcionaria de la EMV), Instagram y Facebook.

DE LA ESCUELA

UN RECORRIDO POR LA EMV

En esta sección estaremos presentando las diferentes áreas con las que cuenta la Escuela de Medicina Veterinaria para dar a conocer sus funciones, servicios, personal, equipo, proyectos, instalaciones, entre otros.

En esta ocasión nos vamos a introducir en el mundo de los parásitos, les presentamos el **LABORATORIO DE PARASITOLOGÍA**.

Los encargados del laboratorio de Parasitología son Ana Jiménez Rocha. Biol, MSc. PhD., coordinadora; Víctor Montenegro Hidalgo. DMV, Ph.D., académico y César Pérez Salas. Diplomado en Microbiología, técnico.

La siguiente nota fue realizada por Ana Jiménez y César Pérez y nos explican algunas de las técnicas que se usan con más frecuencia, para detectar parásitos internos y externos, presentes en animales domésticos y silvestres, las cuales se detallan a continuación:

Parásitos en Heces

Directo solución salina y Lugol

Consiste en tomar un portaobjetos (lámina de vidrio) donde se coloca una gota de solución salina en un extremo y una de solución Lugol en el otro extremo, como la ayuda de un palillo de madera, se toma una cantidad pequeña de la muestra de heces y se distribuye en las dos soluciones, se les coloca un cubreobjetos (vidrio pequeño) encima y se ve en el microscopio para buscar parásitos. El parásito *Giardia duodenalis* se puede detectar por esta técnica.



Figura 1. Técnica directo salina-lugol. *Giardia duodenalis* (imagen derecha)

Sheather

La muestra de heces, que se recibe, se procesa con una técnica y procedimiento muy particular que recibe el nombre de Sheather, es decir que las heces se procesan con una solución de azúcar, después ésta mezcla se filtra con ayuda de un tamiz, luego se coloca en un recipiente y en la parte superior de este coloca un portaobjetos a manera de tapa. Esta solución debe dejar reposar 20 minutos. Una vez que haya pasado este tiempo, si hay huevecillos de parásitos en la muestra de heces, estos van a subir por flotación (son huevos livianos) y se van a pegar en el portaobjetos. Finalmente, este se quita y se pone en el microscopio para su observación.

Esta técnica detecta la mayoría de los parásitos gastrointestinales de animales, silvestres y domésticos (de compañía, de producción: cerdos, ovejas, cabras y vacas), así como de caballos. Un ejemplo de un parásito que puede detectarse por esta técnica es *Toxocara canis*.



Figura 2. Técnica de sheather. *Toxocara canis* (imagen derecha)

Sedimentación

Otra técnica que se utiliza para detectar parásitos gastrointestinales en heces de animales es la sedimentación. A diferencia de la técnica de Sheather, el huevo en lugar de flotar más bien se sedimenta, es decir que se hunde (son huevos pesados). En esta técnica, se utiliza agua en vez de azúcar. El proceso es el siguiente, las heces se ponen en un beaker, se mezclan con el agua, se pasa la mezcla a una copa pasándola previamente por un tamiz para filtrar la solución. El filtrado se deja caer en la copa, luego se llena ésta con agua de tubo, y se deja reposar por 15 minutos, pasado ese tiempo se bota el sobrante es decir el agua sucia, lo que queda es un sedimento y se vuelve a repetir el procedimiento, es decir la copa con el sedimento se llena de agua nuevamente, y se deja reposar por otros 15 minutos. Una vez que este tiempo haya pasado se elimina el agua y al sedimento que queda en la copa se le agrega el azul de metileno. Con la ayuda de un gotero se mezcla el sedimento con el colorante, finalmente se toman 1 o 2 gotas de esta mezcla, y se ponen en el portaobjetos, el cual es llevado al microscopio para su observación.

El parásito *Fasciola hepática* se puede detectar por esta técnica. Esta técnica detecta otro tipo de parásitos gastrointestinales de animales silvestres y domésticos.



Figura 3. Sedimentación. *Fasciola hepática* (imagen derecha)

Parásitos en Sangre

Microfilarias: son larvas de gusanos del corazón de los perros, existen varias formas de identificarlas.

Técnica de knott-microcapilar.

La técnica se divide en dos pruebas que se complementan:

Knott modificado: El objetivo de la prueba es recuperar y concentrar posibles microfilarias presentes en la sangre del animal. En un tubo de vidrio se colocan 9 ml de una solución de formalina, se le agrega 1 ml de sangre y se mezcla suavemente. Se centrifuga por 5 minutos, luego se descarta lo que queda arriba del tubo. De ese sedimento del fondo se toma una gota y se pone en una lámina de vidrio con una gota de una solución de azul de metileno y se observa en el microscopio, buscando la presencia de microfilarias.

Microcapilar: Se toma un tubo muy pequeño y delgado (microcapilar) y se llena tres cuartas partes con la sangre a analizar. Se centrifuga por 8 minutos, luego se pone en una lámina de vidrio como soporte para observar en el microscopio. Se buscan las microfilarias (larvas muy pequeñas) en la zona que divide la parte roja de la más clara.

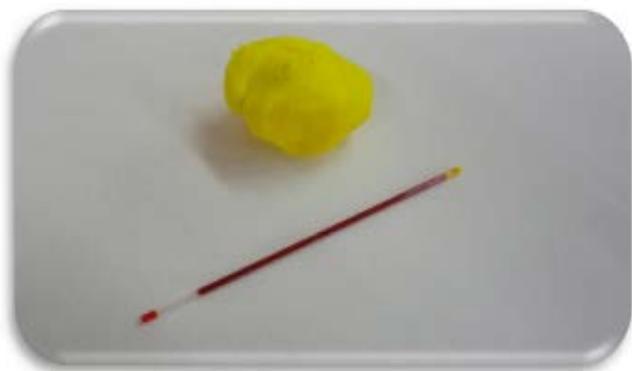


Figura 3. Tubo microcapilar con sangre antes de centrifugar.

Parásitos de la piel

Ectoparásitos: Como pulgas, garrapatas, piojos que se reciben en alcohol de 70 grados y se procede a su respectiva identificación usando claves taxonómicas. También se reciben moscas, mosquitos y todo insecto volador para su debida identificación.

Además, en el laboratorio se ofrecen otros servicios como lo son:

Raspados de piel

Se reciben raspados de piel para identificar si tienen sarna la cual es producida por ácaros. Se hace un raspado de la piel donde se observa la lesión y se coloca en un portaobjetos, luego se le agrega solución de KOH al 10%, se macera y se lleva al microscopio.

Las técnicas que se mencionan son las más comunes que se realizan en el laboratorio de Parasitología, sin embargo, existen otras técnicas serológicas que permiten detectar otros parásitos en sangre, como el gusano del corazón del perro.

ESTUDIANTES

SALUD PARA NUESTROS ESTUDIANTES

En esta sección encontrará información sobre citas médicas, seguro médico estudiantil y salud mental.

¿Sabes cómo solicitar cita médica vía web?

1. Ingresa a www.salud.una.ac.cr
2. Debes hacer el ingreso con tu # de cédula y contraseña institucional.
3. Ingresa en la pestaña de citas, y elige el tipo de consulta y las fechas y horas disponibles. (las citas se habilitan a las 7:30 am del mismo día).
4. Al finalizar debe salir el siguiente mensaje: "Su cita se guardó satisfactoriamente". Debes dar click en aceptar.
5. El sistema te enviará un mensaje a tu correo institucional.
6. Debes presentarte 10 minutos antes de tu cita con tu documento de identificación vigente.

Los horarios de atención son de Lunes a Viernes De 7:30am a 12:00md De 1:00pm a 4:30pm. Para más información ingresa a:

<https://www.vidaestudiantil.una.ac.cr/salud>

¿Sabías qué puedes tener seguro médico siendo estudiante?

Si eres **estudiante menor de 25 años** debes ir a la clínica o ebais donde te atienden normalmente para que tu padre, madre o encargado legal, realice el proceso de extensión del seguro; en caso de no contar con seguro social familiar deberás gestionar un seguro por el Estado, de acuerdo con un estudio que se le realice o deberás tomar y pagar un seguro voluntario.

Si eres **estudiante mayor de 25 años** debes pagar en el Departamento de Financiero la cuota de pago del Convenio CCSS-UNA o directamente a oficinas de la CCSS. Con los comprobantes de pago y de matrícula deberás ir a la clínica respectiva a actualizar tus datos.

¿Sabías que la UNA tiene a tu disposición el servicio de Psicoterapia Individual?

Pero qué es el servicio de Psicoterapia Individual servicio del Departamento de Orientación y Psicología en el cual con ayuda de profesionales las personas trabajan sus pensamientos, sentimientos y comportamientos; en un ambiente seguro y confidencial. Permitiéndoles identificar aspectos de sus vidas que quieran mejorar e incidir positivamente en su salud mental. En este espacio puedes entender y resolver conflictos emocionales; aprender herramientas para tomar decisiones sanas; desarrollar habilidades psicoemocionales; implementar cambios positivos en tus áreas de vida; y potenciar tu crecimiento personal.

¿Cómo solicitar el servicio?

Los estudiantes interesados deben solicitar una cita los **primeros y terceros lunes de cada mes en horario de 8:00 am a 5:00 pm** ya sea por vía telefónica al **8808-3829** o acercarse personalmente a la recepción del Departamentos de Orientación y Psicología.

Lunes para solicitar citas son el **agosto 16, setiembre 6 y 20, octubre 4 y 18, noviembre 1 y 15.**

*Espacios de las citas quedan sujetos a la disponibilidad de horario de los terapeutas.

Para más información ingresa a:

<https://www.vidaestudiantil.una.ac.cr/atencionpsicologica>

FUNCIONARIOS

PROTECCIÓN PARA LOS TRABAJADORES

En esta sección encontrará información relevante del Área de Salud Laboral del PDRH con fin de que conozca cómo solicitar equipo de protección personal.

Te indicamos los pasos a seguir para solicitar una evaluación para analizar el riesgo de tu puesto de trabajo y el equipo que dispone la institución.

Se entrega de acuerdo con los riesgos laborales del proceso de trabajo, la solicitud se debe realizar personalmente en el Área de Salud Laboral, preferiblemente con cita previa. Para la entrega del equipo es necesario que presente su carné o cédula de identidad.

Solicitud de equipo de protección personal (epp) por primera vez: Debe coordinar una cita para el análisis de riesgos particulares de su puesto de trabajo al número 2277-3080 o completando el Formulario. Es necesario que indique la siguiente información:

- ¿De qué se quiere proteger?
- ¿Qué parte del cuerpo quiero proteger?
- ¿Qué condiciones especiales tiene el trabajo que va a realizar (alcances extendidos, movimiento de cargas, caminatas a campo traviesa, etc.)?
- Características ambientales del lugar donde va a usar el epp (humedad, frío, calor, entre otros).
- ¿Con qué frecuencia lo voy a utilizar?

Lista de epp disponible

****Consulte al personal del Área de Salud Laboral en el caso de que requiera equipos de protección personal que no se encuentran en la lista. Recuerde que, en este caso, es necesaria su participación para identificar el peligro y la parte del cuerpo que se requiere proteger.****

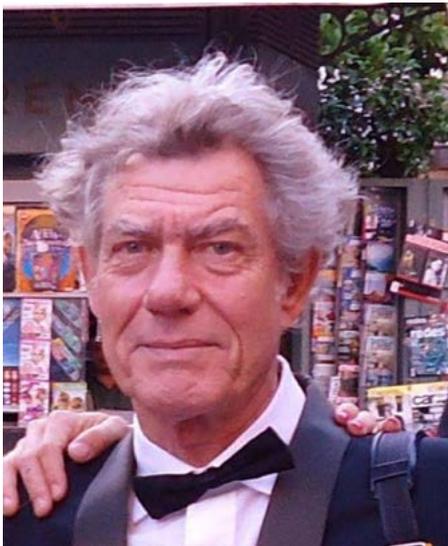
| Para trabajos de altura | Para la cabeza | Protección auditiva | Protección respiratoria |
|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Arnés • Guantes para superficies calientes • Puntos de anclaje portátiles • Sujetadores para cuerda • Cascos • Sistemas de rescate vertical • Poleas • Guantes • Líneas de posicionamiento • Líneas de vida | <ul style="list-style-type: none"> • Cascos • Sombreros | <ul style="list-style-type: none"> • Tapones auditivos • Orejeras | <ul style="list-style-type: none"> • Piezas faciales de cara completa • Pieza facial media cara • Respiradores libres de mantenimiento • Filtros para sustancias específicas |
| Para manos y brazos | Para los ojos | Protección para cara y ojos | Protección las piernas y los pies |
| <ul style="list-style-type: none"> • Guantes para riesgos biológicos • Guantes para superficies frías • Guantes para riesgos químicos • Guantes para riesgos eléctricos • Guantes para superficies calientes • Guantes para soldadura. • Guantes para trabajos en altura • Mangas para protección solar • Mangas anticorte • Guantes para riesgos mecánicos (corte, abrasión, punzaduras, etc.) | <ul style="list-style-type: none"> • Monogafas • Anteojos de seguridad • Anteojos para uso sobre lentes medicados • Anteojos para soldadura con oxiacetileno. | <ul style="list-style-type: none"> • Caretas • Máscaras de soldar • Protección para el cuerpo • Traje de apicultores. • Traje para riesgos químicos. • Capas • Traje bota-pantalón • Delantales • Chaquetas para soldadores • Chalecos reflectivos | <ul style="list-style-type: none"> • Rodilleras • Espinilleras • Botas de hule • Botas contra mordedura de serpientes • Zapatos de seguridad • Punteras • Perneras |
| Seguridad eléctrica | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Bloqueos de enchufes • Bloqueos de breakers • Candados de seguridad • Tarjetas de bloqueo • Bloqueos para válvulas de rosca • Bloqueos de cilindros de gas • Bloqueos para trabajo grupal • otros • Cintas antideslizantes • Cinta de precaución • Cinta de peligro • Cinta adhesiva de precaución (franjas amarillas y negras) • Cinta adhesiva reflectiva (segmentos rojo y blanco) • Malla de perimetral • Conos • Chalecos salvavidas | | | |

RECONOCIMIENTOS

RECORDANDO A AQUELLOS QUE DEJARON HUELLA

Queremos reconocer a dos compañeros que fueron parte de la EMV y que se nos adelantaron.

Mario Podetti Langella

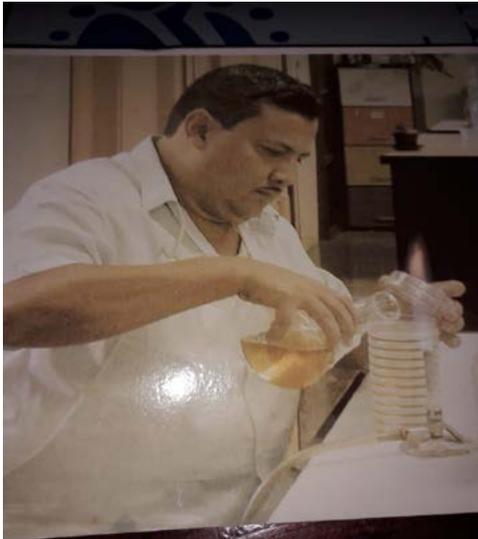


Doctor Mario Podetti Langella, de origen italiano y naturalizado costarricense. Llegó a Costa Rica en tiempos de posguerra. Obtuvo su grado de Medicina Veterinaria en la Universidad de Bologna, Italia, con énfasis en cirugía, y su grado de maestría en la Universidad estatal de Auburn, Alabama, con énfasis en cirugía y ortopedia de pequeños animales. En Costa Rica, y junto al doctor Alfio Piva fue miembro cofundador de la Escuela de Medicina Veterinaria, y participó activamente en el diseño curricular de la Carrera de Medicina Veterinaria, y en los diseños y distribución de las áreas del edificio actual de la escuela. Por su formación, se caracterizó por ser un docente estricto en el cumplimiento de los deberes de los estudiantes. Algunos estudiantes, ahora veterinarios,

recordarán el haberse quedado fuera del aula, por llegar tarde al inicio de las lecciones impartidas por él. En el campo quirúrgico, merece mencionar la aplicación de los conceptos de cirugía estéril o asepsia en animales, novedad en ese entonces para Costa Rica. Finalmente mencionar también, su importante participación como directivo en el Colegio de Médicos Veterinarios y en la organización del primer congreso nacional de Medicina Veterinaria, con invitación de exponentes internacionales.

Nota redactada por el Dr. Carlos Morales.

Javier Francisco González Soto



Desde los 17 años, empezó a trabajar en la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional, como conserje, luego se le brindó la oportunidad de aprender técnicas de laboratorio, concluyendo satisfactoriamente. Posteriormente, se incorporó como asistente de laboratorio en Bacteriología hasta el 2004, año en que se jubiló.

Compañero de trabajo de muchos años, amigo, persona jovial, farandulero, sabio de la música de antaño, merengero, salsero, bolerista, transmitía alegría con sus bailes y música. Imitador de Oscar De León, admirador y seguidor de Celia Cruz, Billo"s Caracas Boys y La Sonora Santanera, dio sus primeros pasos en la música con el bolerista Gilberto Hernández en la batería. Lo recordaremos por ese optimismo, buenas energías que irradiaba con su sonrisa, sus bailes y el sabor de la música.

Dispuesto siempre ayudar, colaborar y con sus ocurrencias, nos hacía reír hasta ahogarnos. Sinceramente, un gran ser humano, gran profesional responsable, empático y muy comprometido con su trabajo.

¡Te vamos a extrañar!

"El irresponsable ni viviendo al lado o cerca del lugar de trabajo llega a tiempo"

¡¡Azuuuuuuucar!!

Famoso Cheo.

Nota redactada por Lic. Giovanna Hernández.